

PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA

FECHA SEPTIEMBRE 01 AL 30

MONITOR: MARÍA DEL CARMEN URREGO COBO

DISCIPLINA RECREACIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN TOTAL		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
		F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
NIÑOS/NIÑAS DE 6 A 11 AÑOS												40	56	40	56								
ADOLESCENTES ENTRE 12 Y 14 AÑOS													4		4	37	43						
APOYOS COLEGIOS												127	30	500	775	139	171						
TOTAL POBLACION GENERAL		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	167	90	540	835	176	214	0	0	0	0	0	0
CARACTERIZACION GRUPOS ETNICOS Y OTROS	POBLACION INDIGENA DE 06 A 11 AÑOS													2	1								
	POBLACION INDIGENA DE 12 A 17 AÑOS															5	11						
	POBLACION INDIGENA MAYOR DE EDAD																						
	POBLACION AFRO DE 06 A 11 AÑOS													2	6	2	6						
	POBLACION AFRO DE 12 A 17 AÑOS																						
	POBLACION AFRO MAYOR DE EDAD																						
	POBLACION DISCAPACIDAD DE 06 A 11 AÑOS													2		2							
	POBLACION DISCAPACIDAD DE 12 A 17 AÑOS																						
	POBLACION DISCAPACIDAD MAYOR DE EDAD																						
	VICTIMAS DEL CONFLICTO DE 06 A 11 AÑOS																						
	VICTIMAS DEL CONFLICTO DE 12 A 17 AÑOS																						
	VICTIMAS DEL CONFLICTO MAYOR DE EDAD																						
	POBLACIÓN LGTBI DE 12 A 17 AÑOS																						
	POBLACIÓN LGTBI MAYOR DE EDAD																						
	OTROS													534	828	165	197						
TOTAL POBLACION GRUPOS ETNICOS		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	540	835	176	214	0	0	0	0	0	0

MONITOR:	MARÍA DEL CARMEN URREGO
DISCIPLINA DEPORTIVA:	COMUNAS 4, 5, 8 Y CORREGIMIENTOS
GRUPO	INFANTIL Y JUVENIL
ESCENARIO DEPORTIVO	INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE TULUÁ
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE
HORA INICIO:	2:00 P.M
HORA FINAL:	5:00 P.M

DIAS DE ENTRENAMIENTO	LUNES	X
	MARTES	X
	MIERCOLES	X
	JUEVES	X
	VIERNES	X
	SABADO	X
	DOMINGO	

FECHA:	DEL 01 AL 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2023		
VALOR:	COMPROMISO	OBJETIVO:	
convocatoria e inscripciones. Socialización del valor e integridad			
PARTE CLASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	
INICIAL	Movilidad general: caminata continua, 5 min. Estiramiento. Brazos: bíceps braquial, tríceps, braquial, deltoides. Tronco: dorsal ancho, paravertebrales. Piernas: cuádriceps, isquiotibiales. Movilidad articular: 2 minutos y 30 segundos; 9 movilizaciones de 10 segundos. Cuello: hombro-cintura-rodillas-tobillos.	15	
CENTRAL	•LLAMADO DE ASISTENCIA. Calentamiento: juegos recreativos •Diagnóstico de condición física general y habilidades básicas. Rondas de juegos recreativos para terminar el entrenamiento de portivo.	60	
FINAL	Cuando hacemos ejercicios nuestros músculos y articulaciones trabajan fuertemente, ayudándonos a mejorar las habilidades básicas motrices y potenciando las capacidades físicas; una vez terminada nuestra sesión de entrenamiento, es muy importante hacer la vuelta a la calma, con el fin de regular el ritmo cardíaco y que los grupos musculares vuelvan a su estado natural, esto se logrará por medio del estiramientos. Hacer estiramiento ayuda a reducir la tensión muscular, mejora la postura, prevenir lesiones y ayuda a optimizar la coordinación para una mejor fluidez de cada movimiento.	15	

FECHA:	DEL 14 AL 21 DE SEPTIEMBRE DEL 2023		
VALOR:	COMPROMISO	OBJETIVO:	
Diagnostico fisico general e inicio de actividades			
PARTE CLASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	
INICIAL	Movilidad general: caminata continua : 5min Estiramiento. Brazos: bíceps braquial, tríceps, barquial, deltoides. Tronco: dorsal ancho,paravertebrales. Piernas: cuádriceps, isquiotibiales. Movilidad articular: 2 minutos y 30 segundos; 9 movilizaciones de 10 segundos. Cuello: hombro-cintura-rodillas-tobillos. Aumentar las pulsaciones a traves de relevos cortos.	15	
CENTRAL	•LLAMADO DE ASISTENCIA. Juegos deportivos. • Diagnóstico de condición física general y desarrollo de habilidades basicas motrices. •Charla sobre el autocuidado. Rondas y juegos para terminar el entrenamiento de portivo.	60	
FINAL	Cuando hacemos ejercicios nuestros músculos y articulaciones trabajan fuertemente y se contraen y expanden varias veces. Cuando terminamos de ejercitarnos, es recomendable realizar estiramientos para que el musculo y las articulaciones reduzcan su intensidad por el esfuerzo y vuelvan a su estado natural. Además de reducir la tensión muscular, mejora la postura y prevenir lesiones, los estiramientos contribuyen a optimizar la coordinación y fluidez de nuestros movimientos, así como de la circulación sanguínea. Los especialistas recomiendan que todos los estiramientos sean lo mas amplios posibles sin llegar nunca al dolor es importante resistir en la postura máxima de estiramiento entre 15 y 30 segundos y no rebasar ese punto para no provocar lesiones. Es aconsejable realizar la rutina de manera habitual siempre que se termina un entrenamiento.	15	

FECHA:	DEL 21 AL 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2023		
VALOR:	COMPROMISO	OBJETIVO:	
Sesiones de Recreacio-Deportivos			
PARTE CLASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	
INICIAL	Movilidad general: caminata continua, 5 min. Estiramiento. Brazos: bíceps braquial, tríceps, barquial, deltoides. Tronco: dorsal ancho paravertebrales. Piernas: cuádriceps, isquiotibiales, Movilidad articular: 2 minutos y 30 segundos; 9 movilizaciones de 10 segundos. Cuello: hombro-cintura-rodillas-tobillos.	15	
		•LLAMADO DE ASISTENCIA. Calentamiento: juegos recreo-deportivos. •Diagnóstico de condición física general, habilidades básicas y capacidades físicas • explicación de metodología de clase Rondas y juegos para terminar el entrenamiento de portivo.	60
CENTRAL			
		Cuando hacemos ejercicios nuestros músculos y articulaciones trabajan fuertemente, ayudándonos a mejorar las habilidades básicas motrices y potenciando las capacidades físicas; una vez terminada nuestra sesión de entrenamiento, es muy importante hacer la vuelta a la calma, con el fin de regular el ritmo cardiaco y que los grupos musculares vuelvan a su estado natural, esto se lograra por medio del estiramientos. Hacer estiramiento ayuda a reducir la tensión muscular, mejora la postura, prevenir lesiones y ayuda a optimizar la coordinación para una mejor fluidez de cada movimiento.	
FINAL		15	

PUNTO # 3

Efectuar las diferentes actividades en las diferentes instituciones educativas de las comunas asignadas del Municipio de Tuluá.

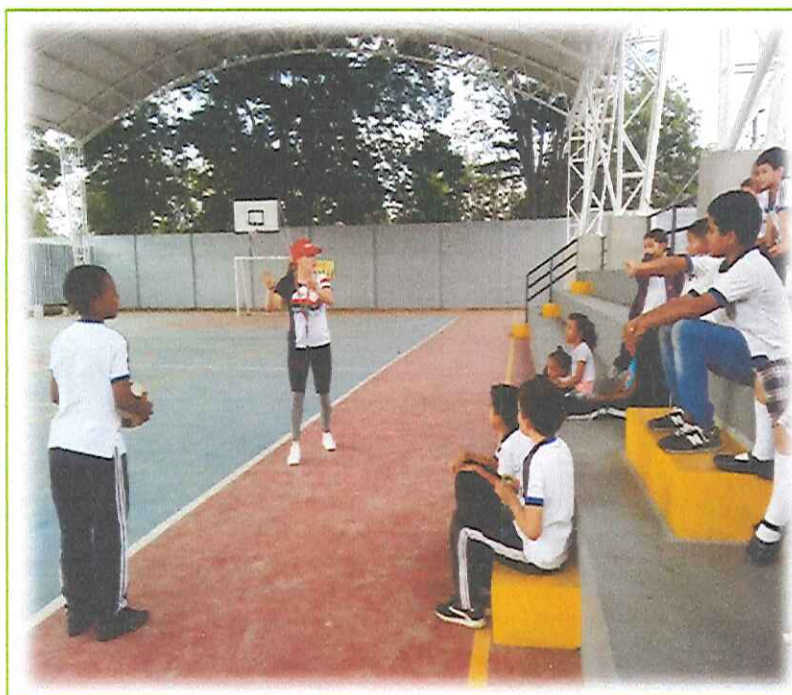
Mes: Septiembre del 2023

Hora: 10:00 am y 12:00am

Lugar: Colegio Aguaclara

Grado: 3-1 y 3-2

El día 11 de septiembre del año en curso se realizó con el grado 3-1, una actividad llamado "POLICIAS Y LADRONES". Los estudiantes tendrían un tiempo estipulado para atrapar a sus compañeros. Se conformaron 2 equipos, 1 de niños y otro de niñas; empezaban las niñas atrapando a todos los niños hasta llevarlos a la casa donde debían ser entregados, una vez atrapados todos los niños se hacía la misma dinámica con las niñas.



El día 21 de septiembre del año en curso se realizó con el grado 3-2, una actividad llamado “El pato y el ganso”. Se formaron a los estudiantes en forma de círculo. Se explica a los estudiantes de la metodología del juego, la cual consistía en, seleccionar a un niño que iba hacer el pato, este iba tocándole la cabeza algunos de sus compañeros, hasta llamar a unos de ellos “Ganso”, este debía salir al lado contrario del otro y no dejar que el compañero llamado “Pato” le robara el puesto; de ser así al Ganso que le ganaron el puesto pasaría a pato y haría el mismo proceso.





[2023] Grado: 3 - Grupo: 1PPLA

Fecha: 21 de Junio de 2023

[illegible]

Tuluá
de la gente para la gente

VALOR DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

COMPROMISO

DEFINICIÓN:

La capacidad que tiene el ser humano para tomar conciencia de la importancia que tiene cumplir con el desarrollo de su trabajo dentro del tiempo estipulado para ello. Al comprometernos, ponemos al máximo nuestras capacidades para sacar adelante la tarea encomendada.



Se realizó una charla con los atletas del programa de iniciación de tenis de mesa, Sobre el valor del código de integridad “Compromiso”, esta charla tenía como finalidad, que los deportistas, tomen conciencia de lo importante que adquirir un compromiso con la disciplina deportiva que practican y sus estudios.

DESARROLLO DE LA REUNION.

- Hora de inicio 8:30 AM
- Saludo de buenos días a todos los asistentes a la reunión. Por parte de la coordinación del programa de actividad física y recreación.
- Estar pendientes de los apoyos y de las actividades que les falta para realizar. En sus actividades contractuales.

ACTA DE REUNIÓN

COMITÉ O GRUPO: Técnico	ACTA No. 004
CITADA POR: IMDER TULUA	FECHA: SEPTIEMBRE -7 - 2023
COORDINADOR: LEIDY JOHANNA CELEMIN M.	HORA INICIO: 8:30 AM
ÁREA: Coordinación Deportiva	LUGAR: OFICINA DEL IMDER.

ASISTENTES

No.	NOMBRE	CARGO	FIRMA
1	Leidy Johanna Celemin M	COORDINADOR	Leidy Celemin M
2	Mary luz Tascón Estrada	MONITOR	Mary Luz Tascón
3	Waldo Miro Pedroza A	MONITOR	Waldo Miro Pedroza
4	José Leandro Ocampo M	MONITOR	Virtual
5	Luz Adriana Henao	MONITOR	Luz Adriana Henao
6	José Joaquín Quiceno Ramírez	MONITOR	José Joaquín Quiceno Ramírez
7	Milton Andrés Valencia González	MONITOR	Milton Andrés Valencia González
8	Javier Harrison Amaya Pimienta	CONTRACTISTA	Javier Harrison Amaya Pimienta
9	María del Carmen Urrego	MONITOR	María del Carmen Urrego
10	Javier Aguirre	MONITOR	Javier Aguirre R.
11	Yeraldin Giraldo Isaza	MONITOR.	Yeraldin Giraldo Isaza
12	Julia Marín.	Metodóloga.	Julia Marín
13	Gustavo Huertas R.	Coordinador deportivo	inca pacatudo
14	Javier Amaya	Contratista - bengala Gym	Virtual
15	Evis Herrera Vargas	SST	Evis Herrera Vargas

PUNTOS DE DISCUSIÓN

1	Saludo a los asistentes al programa de actividad física y recreación.
2	Intervención de la coordinadora del programa. (temas varios)
3	Intervención del coordinador deportivo y la metodóloga del IMDER
4	Intervención de los monitores. Entre o otros temas.

Esp. Leidy Johanna Celemin Márquez

COORDINADORA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN

- Las evidencias fotográficas deben ser claras, que cuando uno las vea sepa que actividad están haciendo. No se aceptan fotos donde solo muestren que están posando sin hacer ninguna actividad.
- En los apoyos deben anexar los listados de asistencia- si es el caso que no hay listado por favor contar la población y en las observaciones poner cuantas personas asistieron a la actividad y especificar niños- niñas y adultos y edades aproximadamente.
- En el formato de población deben anexar la población de los apoyos, para que lo tengan en cuenta.
- El informe se debe presentar el día- que la coordinadora del programa de actividad física lo solicite.
- Deben revisar bien los listados de asistencia por que en algunos monitores vi que hay personas que van a varios grupos que se repiten los nombres solo ponerlos en un solo listado.
- Recordarles que utilicen las instalaciones del centro de acondicionamiento bengala gym.
- Intervención de la metodóloga JULI
- 6A MARIN: hablo sobre los apoyos que se deben poner el número de población real que se atendió.
- Que por favor entregar a tiempo el formato de población.
- Intervención de los monitores: el día 8 de septiembre hay una actividad en zona rural, para los monitores que vamos acompañar al compañero Javier Aguirre.
- Fin de la reunión: 9:46 am.

OBSERVACIONES

- Seguir implementando estrategias lúdicas para que la población pueda seguir Realizando sus actividades físicas y recreativas. de manera presencial siempre utilizando todos los protocolos de bioseguridad la RESOLUCION 991 DEL 2020.

CONCLUSIONES				
No	TAREA	RESPONSABLE (S)	PERIODO DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
1	Trabajar en equipo para brindar el mejor servicio profesional a la población Tuluana en el campo de la actividad física y recreación adquiriendo hábitos de vida saludables y aprovechando el tiempo libre.	1. Coordinadora programa de actividad física y recreación.	MES DE SEPTIEMBRE de 2023	

Evidencias fotográficas

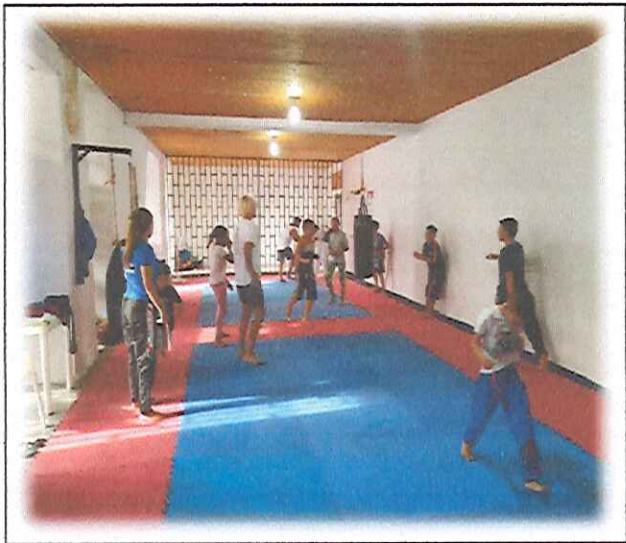


Esp. Leidy Johanna Celemin Márquez

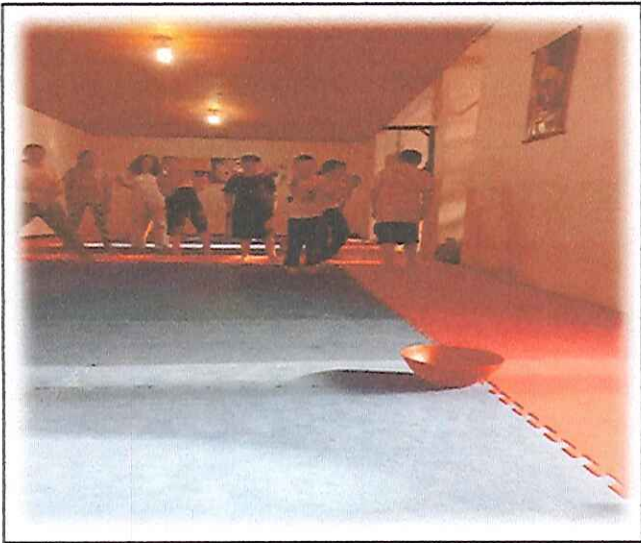
-COORDINADORA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN-

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE	MARÍA DEL CARMEN URREGO COBO
SITIO DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO	RECREACÓN PROGRAMA DE INICIACIÓN
CARGO	CONTRATISTA- MONITORA- CPS: 100-14.5 – 189-2023.
INFORME No # 3	DEL 01 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2023



Lugar	PROGRAMA DE INICIACIÓN TAEKWONDO FECHA: SEPTIEMBRE 13 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES	
ACTIVIDAD RECREATIVOS JUEGO LLAMDO “LAS VIDAS”	



Lugar	PROGRAMAS DE INICIACIÓN TAEKWONDO FECHA: SEPTIEMBRE 25 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES	
ACTIVIDAD RECREATIVOS JUEGO DE PRECISIÓN. CONSISTE EN METER LA BOLA EN LA COCA.	



Lugar	PROGRAMAS DE INICIACIÓN FECHA:SEPTIEMBRE 19 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES	
ACTIVIDADES RECREATIVOS SIMON DICE	



Lugar	PROGRAMAS DE INICIACIÓN FECHA: SEPTIEMBRE 19 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES	
ACTIVIDAD RECREATIVOS CONGELADOS	



Lugar PROGRAMAS DE INICIACIÓN
FECHA: SEPTIEMBRE 13 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES

ACTIVIDADES RECREATIVAS.
EXPLICACIÓN DEL JUEGO “LLEVA
CONGELADA EN MODO CANGREJO.



Lugar PROGRAMAS DE INICIACIÓN
FECHA: SEPTIEMBRE 26 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES

ACTIVIDADES RECREATIVAS
EXPLICACIÓN DEL JUEGO “LAS VIDAS”



Lugar PROGRAMAS DE INICIACIÓN
FECHA: SEPTIEMBRE 25 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES

ACTIVIDADES RECREATIVAS
EXPLICACIÓN DEL JUEGO “METE LA
PELOTA EN LA VASIJAS.



Lugar PROGRAMAS DE INICIACIÓN
FECHA: SEPTIEMBRE 04 DEL 2023
OBSERVACIONES IMPORTANTES

ACTIVIDADES RECREATIVAS
EXPLICACIÓN DEL JUEGO “TOCA LOS
HOMBROS O RODILLAS”.



PROGRAMA INICIACION DEPORTIVA



Toluca
de la gente para la gente

Monitor: JUAN CARLOS RENGIFO

Disciplina deportiva: KARATE

Mes: SEPTIEMBRE

Días de entrenamiento: L ☐ Ma ☐ Mi ☐ J ☐ V ☐ S ☐ D ☐

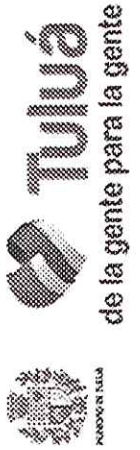
Escenario deportivo: JUNTA COMUNAL VICTORIA

Horario: 2:30 PM A 4:00 PM

DATOS GENERALES

LISTADO DE ASISTENCIA

No	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Totales				% TOTAL
		A	F	E	C	% Asistencia																															
1	MARIA JOSE MENDOZA																																				
2	DIANA MENDOZA																																				
3	LEONARDO DIAZ																																				
4	RODRIGO FONTAL																																				
5	MIGUEL MOSQUERA																																				
6	SAMUEL ZUNIGA																																				
7	MATEO RIASCOS																																				
8	NEYMAR GOMEZ																																				
9	JUAN ESTEBAN BARRERO																																				
10	LUCIANA MAZUERA																																				
11	BRYAN VICTORIA																																				
12	DAVID SANTIAGO AGREDO																																				
13	GERONIMO CACERES																																				
14	GERONIMO MUÑOZ																																				
15	JACOBO ARISTIZABAL																																				
16	SAMUEL COBO																																				
17	MAXIMILIANO SALAZAR																																				
18	DANNY BEDOYA																																				
19	JUAN ESTEBAN ALVAREZ																																				
20	NOA SAMARA MEDINA																																				
21																																					
22																																					
23																																					
TOTAL ASISTENCIA DIA																																					



PROGRAMA INICIACION DEPORTIVA

Monitor: WILLIAM YESID MINDINEROS

Disciplina deportiva: TENIS DE MESA

Mes: SEPTIEMBRE

Días de entrenamiento: L ☒ Ma ☐ Mi ☐ J ☒ X ☒ V ☒ S ☐ D

Escenario deportivo: COLISEO DE TENIS DE MESA

Horario de trabajo: 4:30 PM A 8:30 PM

DATOS GENERALES

LISTADO DE ASISTENCIA

No	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	A	F	E	C	% Asistencia	
1	FRANK MOSQUERA OLAYA																																					
2	MAYCOL ANDRES SALAZAR GARCIA																																					
3	ANDRES FELIPE CASTAÑEDA LOPES																																					
4	KAREN LINETH CRUZ PULGARIN																																					
5	TATIANA BANGUERA CAICEDO																																					
6	EMANUEL JIMENEZ LOZANO																																					
7	LUIS MANUEL ROMERO																																					
8	KAREN TATIANA PIEDRAHITA																																					
9	JHON ANGEL DEL CASTILLO CARDENAS																																					
10	NICOLAS LONDOÑO MONTAÑO																																					
11	JOSE DAVID JIMENEZ B.																																					
12	JOSE ORLANDO GUTIERREZ																																					
13	VALERIA ROMERO																																					
14	ESTEBAN OSORIO VALENCIA																																					
15	BRAYAN PINEDA COY																																					
16	DANNA ORTIZ																																					
17																																						
18																																						
19																																						
20																																						
21																																						
22																																						
23																																						
TOTAL ASISTENCIA DIA																																						% TOTAL



PROGRAMA INICIACION DEPORTIVA

Monitor: DIANA CAROLINA CONCHA

Disciplina deportiva: PATINAJE

Mes: SEPTIEMBRE

Días de entrenamiento: L ☐ Ma ☐ Mi ☐ J ☐ V ☐ S ☐ D ☐

Escenario deportivo: VILLA OLIMPICA GIDELPA

Horario: 4:00 PM A 5:00 PM

LISTADO DE ASISTENCIA

No	NOMBRE	TOTALES																																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	A	F	E	C	% Asistencia		
1	SARA HERNANDEZ TORRES																																						
2	SARA VALENTI NA SALAZAR																																						
3	MARIANA ALVARADO MEDINA																																						
4	ANTONELLA CIFUENTES																																						
5	MIGUEL ANGEL GOMEZ																																						
6	MARIA JOSE NIEVES																																						
7	MARIAIANA RODRIGUEZ																																						
8	MARIA JOSE ROJAS																																						
9	EMILI TATIANA ORDOÑEZ																																						
10	MARTINA CRUZ TULANTE																																						
11	DAIANA ANDREA PASOS																																						
12	SARAY CARO GOMEZ																																						
13	FERNANDA VARGAS																																						
14	LUCIANA GELPUD																																						
15	GLORIA MOLINA																																						
16	LINA IVANESSA BERRIO																																						
17	IVANNA GUZMAN																																						
18	MARIANA AHUMADA																																						
19	SALOME CABEZAS																																						
20	VALERIE GRANOBLES																																						
21	DYLAN JARAMILLO																																						
22	GABRIELA DUQUE																																						
23	JULIANA SALAZAR																																						
TOTAL ASISTENCIA DIA																																							% TOTAL

No	NOMBRE
1	MARIA JOSE MENDOZA
2	DIANA MENDOZA
3	LEONARDO DIAZ
4	RODRIGO FONTAL
5	MIGUEL MOSQUERA
6	SAMUEL ZUÑIGA
7	MATEO RIASCOS
8	NEYMAR GOMEZ
9	JUAN ESTEBAN BARRERO
10	LUCIANA MAZUERA
11	BRYAN VICTORIA
12	DAVID SANTIAGO AGREDO
13	JEROMINO CACERES
14	JERONIMO MUÑOZ
15	JACOBO ARISTIZABAL
16	SAMUEL COBO
17	MAXIMILIANO SALAZAR
18	DANNY BEDOYA
19	JUAN ESTEBAN ALVAREZ
20	NOA SAMARA MEDINA
21	
22	
23	
TOTAL ASISTENCIA DIA	A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Totales



Monitor: WILLIAM YESID MINDINEROS

Días de entrenamiento: L ☐ Ma ☐ Mi ☐ J ☐ V ☐ S ☐ D ☐

Disciplina deportiva: TENIS DE MESA

Mes: SEPTIEMBRE

Escenario deportivo:

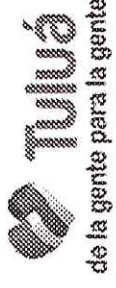
COLISEO DE TENIS DE MESA

LISTADO DE ASISTENCIA

No	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	A	F	E	C	% Asistencia
1	Alisson Cruz																																				
2	Alejandro Espinel Garcia																																				
3	Santiago Gonzalez																																				
4	Mauricio Hernandez Restrepo																																				
5	Valentina rendon																																				
6	Alejandro Perez																																				
7	Gabriela Ruiz Orozco																																				
8	Juliana Muñoz Ortiz																																				
9	Daniel Rendon Andrade																																				
10	Sebastian Bonilla																																				
11	Santiago Hernandez Vasquez																																				
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
TOTAL ASISTENCIA DIA		0																																% TOTAL			

Convenciones:

A: Asiste F: Falto E: Tiene Excusa C: Competencias torneos y festivales



PROGRAMA INICIACION DEPORTIVA

DATA GENERALI

Monitor: WILLIAM YESID MINDINEROS	Disciplina deportiva: TENIS DE MESA	Mes: SEPTIEMBRE
	Escenario deportivo:	COLISEO DE TENIS DE MESA

COLISEO DE TENIS DE MESA

Escenario deportivo:

Días de entrenamiento: L Ma Mi J V S D Horario de trabajo: 4:30 PM A 8:30 PM

[illegible]

Convenciones:

A: Asiste F: Falto E: Tiene Excusa C: Competencias torneos y festivales

PUNTO# 6.

Desarrollar espacios de integración, juego y pausas activas con el personal del instituto municipal del deporte.

ACTIVIDAD: Pausas activas con personal administrativo del instituto municipal IMDER TULUÁ.

HORA: 4:00PM

DIA: 22 DE SEPTIEMBRE DEL 2023

Se logró llevar a cabo la actividad con el personal, impactando 13 funcionarios de área administrativa del instituto.



Anexo: Asistencia de participación

MONITORA: DE RECREACIÓN MARÍA DEL CARMEN URREGO --CPS: 100.14.5-189-2023
Programa De Actividad Física y Recreación. IMDER TULUA.

LISTADO DE ASISTENCIA- PROGRAMA DE ACTIVIDA FISICA Y RECREACION.

APOYO AL DESARROLLO DE ACCIONES DE FOMENTO Y MASIFICACION DEL DEPORTE Y LA RECREACION. IMDER TULUA.														
MONITORA:					LUGAR:					AÑO: 2023.				
MARIA DEL CARMEN URREGO COBO					DISCIPLINA: RECREACION									
HORA:		DIAS:			GRUPO POBLACIONALES									
					MES :									
N°	NOMBRE Y APELLIDOS	Edad	Identificación	Teléfono	Dirección	EPS	AFRO	INDIG	LG TBI	AM	DISC	V.C.A	ASISTENCIA	OBSERVACIONES
1	Thon Ospina	40	14797875											
2	Deiver Palacios	32	1.116.251.585											
3	Laura Hernandez	23	1007350014											
4	Santiago Castano	23	1006433226											
5	Salvador Cadena Patino	24	1116 230 664											
6	Gustavo Gutierrez	23	1116284800											
7	Carlos Andres Cordoba	23	100642583											
8	Yamir Fernandez Calle	23	1006227032											
9	Patricia Paz Riquelme	26	1.116.219.011											
1	Christiane D. Carballo	34	1143329243											
10	Gustavo Jaramillo	35	1.032.430.004											
11	David Delgado	24	1234196249											
12	Andrés Delgado	25	1.113.689.621											
13	Marlon Fabian Castaño Jairo	33	1.112.102.235											
14	Willich Moreno	20	1116.269.101											
15	Deni Caroline Zambrano	44	29876275											
16														
17														
18														
19														
20														

OBSERVACIONES:

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y RECREACION- IMDER- TULUA.
PROGRAMA: RECREACION Monitor: María Del Carmen Urrego Cobo:
COORDINADORA: Esp. Leidy Johanna Celemín M

FORMATO DE APOYO ADMINISTRATIVO

Nombre del evento: Inauguración de Interclases	Fecha del evento: 04 09 2023	Evento
Lugar del evento: Colegio Julia Becerra	Hora de inicio: 10:00 Am	Administración Municipal
Responsable: COORDINADORA LEIDY CELEMIN	Hora final: 12:00 pm	Imder
		Otro X

TIPO DE APOYO

Marcar con una X su opción en la casilla de la izquierda y describir lo realizado.

TIPO	POBLACIÓN IMPACTADA
Administrativo:	142 ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN JULIA BECERRA
Logístico	
Deportivo:	
Otro: ¿Cuál?: Acto de inauguración de los juegos intercalases	

Nombre Monitor: María del Carmen Urrego CPS:100.14.5 189. CMC- 008-2023

Coordinadora; Programa de Actividad Física y Recreación.
Esp. Leidy Johanna Celemin Cps: 100.14.5.137-2023
Especialista en Actividad Física y Recreación



FORMATO DE APOYO ADMINISTRATIVO

Nombre del evento: Apoyo Rumbo Terapia	Fecha del evento:	13	09	2023	Evento
Lugar del evento: Sede Cortulua	Hora de inicio:	03:00 Pm			Administración Municipal
Responsable: Coordinadora: Esp. Leidy Johanna Celemin.	Hora final:	04:00 pm			Inder
					Otro X

TIPO DE APOYO

Marcar con una X su opción en la casilla de la izquierda y describir lo realizado.

	TIPO	POBLACIÓN IMPACTADA
	Administrativo:	Se impactó a 9 personas de la planta administrativa
	Logístico	
	Deportivo:	
	Otro: ¿Cuál? Rumbo Terapia a planta administrativa y los deportistas del Cortulua	

Nombre Monitor: María del Carmen Urrego CPS: 100.14.5.189 CMC- 008-2023

Coordinadora: Programa de actividad física y recreación, Esp. Leidy Johanna Celemin CPS: 100.14.5.137-2023.


Lic. Leidy Johanna Celemin M.
Especialista en E.C. 38.794.442



FORMATO DE APOYO ADMINISTRATIVO

Nombre del evento: Celebración Amor y Amistad	Fecha del evento:	22	09	2023	Evento	
Lugar del evento: Colegio Antonia Santos	Hora de inicio:	09:00 Am			Administración Municipal	
Responsable: Coordinadora: Leidy Celemin	Hora final:	11:00 pm			Inder	
					Otro	X

TIPO DE APOYO

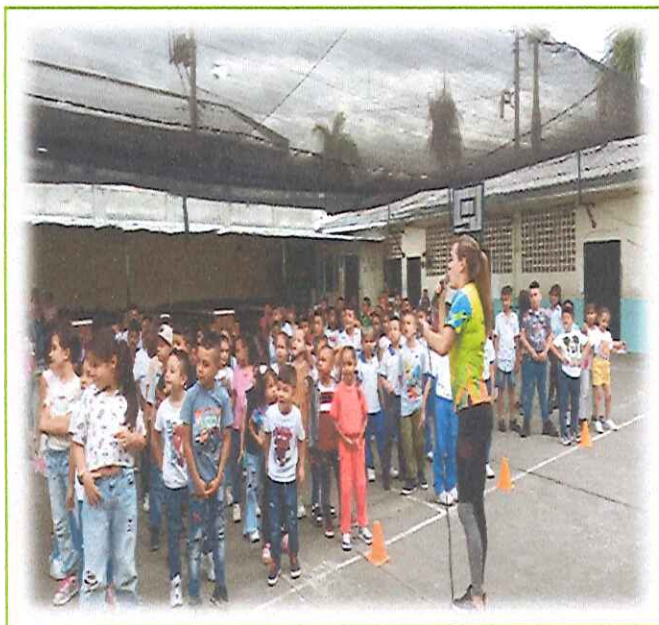
Marcar con una X su opción en la casilla de la izquierda y describir lo realizado.

	TIPO	POBLACIÓN IMPACTADA
	Administrativo:	76 ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN ANTONIA SANTOS
	Logístico	
	Deportivo:	
	Otro: ¿Cuál?: Celebración del día del amor y la amistad con los estudiantes de la básica primaria.	

Nombre Monitor: María del Carmen Urrego CPS: 100.14.5-189-CMC-008- 2023

Coordinadora: Programa de actividad física y recreaciones. Leidy Johanna Celemin CPS:100.14.5-137- 2023.

Leidy Johanna Celemin M.
Especialista en C.C. 38.794.442



MONITORA: DE RECREACIÓN MARÍA DEL CARMEN URREGO --CPS: 100.14.5-189-2023
Programa De Actividad Física y Recreación. IMDER TULUA.

FORMATO DE APOYO ADMINISTRATIVO

Nombre del evento: Maratón de Aeróbicos y Rumba	Fecha del evento:	21	09	2023	Evento	
Lugar del evento: Coliseo Pueblo Nuevo	Hora de inicio:	07:00 Pm			Administración Municipal	
Responsable: Coordinadora: Leidy Celemin	Hora final:	09:00 pm			Imder	X
					Otro	

TIPO DE APOYO

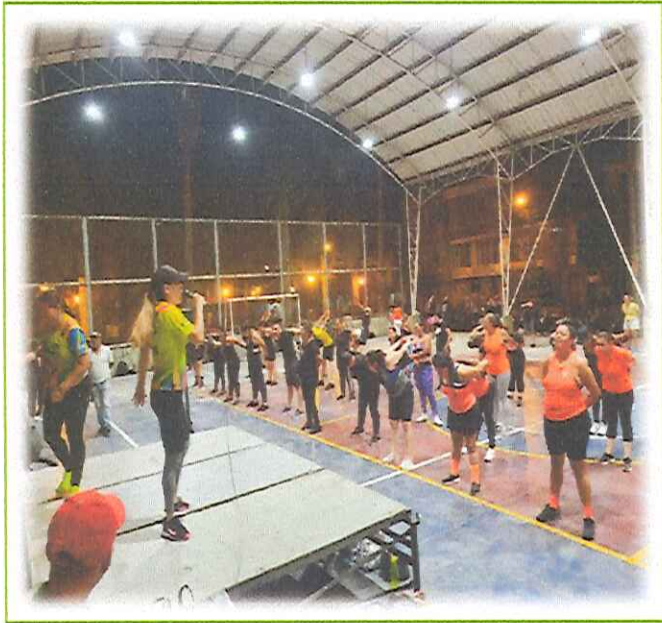
Marcar con una X su opción en la casilla de la izquierda y describir lo realizado.

	TIPO	POBLACIÓN IMPACTADA
	Administrativo:	80 personas entre jóvenes y adultos
	Logístico	
	Deportivo:	
	Otro: ¿Cuál?: Maratón de Aeróbicos y Rumba en el coliseo de Pueblo Nuevo	

Nombre Monitor: María del Carmen Urrego CPS: 100.14.5-189-CMC-008-2023.

Coordinadora: Programa de actividad física y recreacion, Esp. Leidy Johanna Celemin. CPS: 100.14.5.137. 2023.


Esp. Leidy Johanna Celemin M.
Especialista - c.c. 38.794 442



FORMATO DE APOYO ADMINISTRATIVO

Nombre del evento: Rumba Terapia	Fecha del evento: 27 09 2023	Evento
Lugar del evento: Sede Cortulua	Hora de inicio: 03:00 Pm	Administración Municipal
Responsable: Coordinadora: Esp. Leidy Johanna Celemin .	Hora final: 04:00 pm	Imder X
		Otro

TIPO DE APOYO

Marcar con una X su opción en la casilla de la izquierda y describir lo realizado.

TIPO	POBLACIÓN IMPACTADA
Administrativo:	80 personas entre jóvenes y adultos
Logístico	
Deportivo:	
Otro: ¿Cuál?: Rumba Terapia	

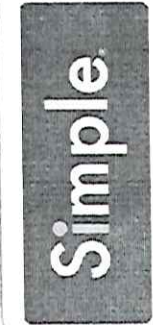
Nombre Monitor: María del Carmen Urrego CPS: 100.14.5-189-CMC-008-2023.

Coordinadora: Programa de actividad física y recreación, Esp. Leidy Johanna Celemin M. Especialista en D.C. 38.794.442



MONITORA: DE RECREACIÓN MARÍA DEL CARMEN URREGO –CPS: 100.14.5-189-2023
Programa De Actividad Física y Recreación. IMDER TULUA.

FIRMA DEL SUPERVISOR :
LIC GUSTAVO ADOLFO HUERTAS R.



PAGOSIMPLE

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2023-09-25, 11: AM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1057148426
Período Cotización: septiembre de 2023 Período Servicio: septiembre de Referencia pago 8802372135

PAGADA 25/09/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARIA DEL CARMEN URREGO COBO	Dirección	VIA 0 #0 - 0 MANZANA S CASA 18 LA PAZ
Documento	CC1116251822	Teléfono	3183133318
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	UNICA
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Ciudad	TULUA	Identificación	
Representante Legal		ARP	ARL SURA
Total Afiliados	1		

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado										Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total		
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IN	NO	RE T	TAE	TAP	VSP	COR	VST	SLN	ICF	VAC	A/P	NAP	Días EPS	Días AFP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total	
CC 1116251822	MARIA DEL CARMEN URREGOCOBO	59	0													0	34300000	0	0	COLEFENSIONES	\$1.160.000	\$185.600			\$1.160.000	\$145.000	0,0243%	\$28.300			NINGUNA CCF	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$358.900

III. TOTALES

IBC Pensión	\$1.160.000	IBC Salud	\$1.160.000	IBC Riesgos	\$1.160.000	IBC Cajas	\$0	Aportes Pensión	\$185.600	Aportes Salud	\$145.000	Aportes Riesgos	\$28.300	Aportes Cajas	\$0	Aportes ICBF	\$0	Aportes Sena	\$0	Aportes ESAP	\$0	Aportes Min Educación	\$0	Aportes Incapacidades Inter- cas, saldos a Farol	\$0	Incapacidades ARP	\$0	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	\$358.900	TOTAL INTERESES DE MORA	\$0	TOTAL FINAL	\$358.900
-------------	-------------	-----------	-------------	-------------	-------------	-----------	-----	-----------------	-----------	---------------	-----------	-----------------	----------	---------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	--------------	-----	-----------------------	-----	---	-----	-------------------	-----	--------------------------------	-----------	-------------------------	-----	-------------	-----------

Thoja 148 - inferno.
25/09/23